



*l' ultimo piac ere della vita e manglare bene
(El ultimo placer de la vida es comer bien)*



Antipasti | Entrantes

BERENJENA PARMESANA	 	7,50 €
CROQUETAS CASERAS	 	14,50 €
PROVOLETTA AL POMODORI		14,00 €
PROVOLETTA		14,50 €
FUNDIDO ITALIANO		15,00 €
<i>(Rulo de cabra fundido con cebolla caramelizada y mermelada de fresa y melocotón)</i>		
REVUELTO DE BACALAO Y GULAS	     	14,75 €
PATATAS GRATINADAS CON SALSA ALIBRAVA	 	11,50 €
CORONA DE VERDURAS		14,75 €
<i>(Finas láminas de calabacín, berenjena, pimiento de piquillo, mozzarella, cebolla caramelizada, y crema balsámica)</i>		
TEMPURA DE VERDURAS	 	16,00 €
VERDEZZA (Verduras de temporada plancha).....		15,25 €
FLOR DE ALCACHOFA CONFITADA Y CRUJIENTE DE SERRANO		16,00 €
POLLO A LA BOSCAIOLA (Tiras de pollo crujiente)	  	12,50 €
RACIÓN DE PAN		1,30 €
CESTA DE PAN TOSTADO		2,20 €

LOS INGREDIENTES ADICIONALES TIENEN UN COSTE EXTRA

Alérgenos



Carpaccios

CARPACCIO DE PULPO		20,50 €
CARPACCIO VITTELA	  	16,00 €
CARPACCIO DE BACALAO		17,00 €
SURTIDO DE CARPACCIOS	  	19,00 €
<i>(Bacalao, salmón, vitella, pulpo y parmesano)</i>		
CARPACCIO DE SALMÓN		17,00 €
<i>(Láminas de tomate, salmón, cebolla roja, aliño limón)</i>		

Rogamos nos comuniquen si son alérgicos o intolerantes a algún alimento IVA incluido

Bruschettas | Tostas

BRUCHETTA DE SALMÓN MARINADO 	10,50 €
BRUCHETTA DE TERNERA (con cebolla caramelizada) 	10,00 €
BRUCHETTA DE GULAS Y GAMBAS        	10,00 €
BRUCHETTA SERRANA  	9,50 €
(Tomate, jamón serrano y queso fundido)	
BRUCHETTA DE QUESO MANCHEGO, CALABACÍN Y MIEL  	9,25 €
BRUCHETTA ITALIANA   	10,50 €
(Burrata, pesto, tomates cherry confitados y parmesano)	

Insalatas | Ensaladas

(Todas las ensaladas pueden ser “media” excepto la Capresse o Burrata)

MIA MAMMA  	12,50 €
(Canónigos, pera, queso gorgonzola, lascas de queso parmesano, nueces y crema balsámica)	
MEDITERRANEA 	9,50 €
(Lechuga, tomate, atún, aceitunas y cebolla)	
CAPRESSE  	13,75 €
(Mozarella fresca de búfala, tomate, anchoa, rúcula, aceitunas negras y aceite de albahaca)	
ROSALES   	14,00 €
(Selección de lechugas, endibias, nueces, tomate cherry, salmón ahumado, rulo de cabra caramelizado y crema balsámica)	
CÉSAR      	12,95 €
(Selección de lechugas, tomate cherry, pan, queso, pollo asado y salsa César)	
VENTRESCA 	14,50 €
(Hojas de cogollos de Tudela, pimiento caramelizado, ventresca, aceitunas negras y vinagreta de albahaca)	
BURRATA PLUGLESE   	15,00 €
(Burrata, rúcula, canónigos, tomate y pesto)	

Rogamos nos comuniquen si son alérgicos o intolerantes a algún alimento IVA incluido

Pastes | Pastas



Elija cualquier pasta para combinar con nuestras salsas

Todas las salsas se hacen en el momento

ARRABIATTA (Ajo, guindilla, jamón serrano y salsa de tomate)   	10,70 €
ANABELLA (Champiñón, bacon, nata, Pedro Ximénez y parmesano)    	10,00 €
AL QUATRO FORMAGGIO (Cuatro tipos de quesos)   	10,00 €
ALLA PUTANESCA (Ajo, guindilla, tomate, anchoa y aceitunas negras)   	10,00 €
ALLA AMATRICIANA   	10,00 €
(Salsa de tomate, bacon, ternera, picante, ajo, cebolla y especias)	
ALLA PANNA (Nata, roquefort)   	9,80 €
AGLIOLIO (Ajo, perejil y picante)  	9,20 €
BOLOÑESA (Salsa de carne)    	10,00 €
CARBONARA (Bacon, nata, parmesano y huevo)    	10,00 €
NOCI E GORGONZOLA (Nata, nueces picadas, queso, gorgonzola y parmesano)     	11,00 €
POMODORI (Salsa de tomate)  	9,00 €
FRUTTI DI MARE (Gambas, mejillones, almejas, ajo, picante y tomate)     	10,00 €
GRATIN PESTO GENOVÉS (Ajo, cebolla, pesto, setas, jamón york, nata, parmesano y gratinados)    	10,00 €
AL TARTUFO (Crema de trufa negra, nata y especias)   	10,50 €
VERDEZZA (Ajo, cebolla, calabacín, berenjena, tomate cherry, soja y especias)   	9,50 €
PESTO (Nata y pesto)    	9,50 €

Rogamos nos comuniquen si son alérgicos o intolerantes a algún alimento IVA incluido

FUNGHY PORCINI (Pollo, setas italianas, nata y parmesano) 	9,70 €
PROFUMO DI MARE (Gambones, ajo, albahaca fresca, tomates cherris confitados y parmesano) 	10,50 €
SAPORE (Bechamel, salsa boloñesa y parmesano) 	10,20 €
NEGROS CON SETAS Y GAMBAS (Ajo, cebolla, gambas, setas y tinta de calamar) 	10,00 €
MIA MAMMA (Salmón, nata y especias) 	9,50 €
ALLA VODKA (Ajo, cebolla gambas, tomates cherris, tomates secos, parmesano, nata, vodka) 	10 €

Gratinados

LASAÑA DE CARNE 	10,75 €
LASAÑA DE SALMÓN con cebolla caramelizada 	10,75 €
LASAÑA VEGETAL 	10,75 €
CANELONES CRUJIENTES 	10,75 €
CANELONES ROSINNI 	10,75 €
CANELONES DE ESPINACAS Y RICOTTA 	10,75 €

Risottos

RISOTTO DI MARE 	11,00 €
(Almejas, gambas, mejillones, tomate, nata y parmesano)	
RISOTTO DE SETAS Y SERRANO 	10,75 €
(Ajo, cebolla, setas, serrano, parmesano y nata y caldo de pollo)	
RISOTTO DE GAMBÓN 	11,75 €
(Gambón, especias tomate, y concentrado de pescado)	
RISOTTO DI SEPIA NERO 	11,00 €
(Ajo, cebolla, sepia y tinta de calamar)	
RISOTTO PORCINI E TARTUFO NERO 	11,75 €
(Boletus, crema de trufa negra, nata, ajo, cebolla y parmesano)	
RISOTTO ANABELLA 	10,75 €
(Bacon, champiñón, nata, parmesano y pedro ximenez)	

Rogamos nos comuniquen si son alérgicos o intolerantes a algún alimento IVA incluido

Pizzas Tradizionale

AL QUATRO FORMAGGIO (Cuatro tipos de quesos, tomate, mozzarella y orégano) 	9,70 €
AL ROQUEFORT (Tomate, mozzarella, roquefort y orégano) 	9,50 €
AHUMADOS (Tomate, mozzarella, y salmón ahumado) 	10,00 €
BARBACOA (Tomate, mozzarella, carne picada, pollo, bacon, orégano y salsa barbacoa) 	10,00 €
CARBONARA (Tomate, mozzarella, champiñón, bacon, nata, orégano y huevo estrellado) 	10,00 €
CAPRICHOSA (Tomate, mozzarella, champiñón, jamón york y anchoa) 	9,70 €
CUATRO ESTACIONES (Tomate, mozzarella, champiñón, jamón york, anchoa, alcachofas y orégano) 	9,75 €
DI MARE (Tomate, mozzarella, gambas, mejillones, almejas y orégano) 	10,00 €
DELICIOSA (Tomate, mozzarella, orégano, pollo, bacon, salsa mostaza y miel) 	10,00 €
ETNA (Tomate, mozzarella, salsa de carne y orégano) 	9,50 €
FUNGHI (Tomate, mozzarella, champiñón y orégano) 	9,50 €
FIorentina (Tomate, mozzarella, jamón york, nata y orégano) 	9,70 €
BUONA (Tomate, mozzarella, piña, salami milano, cebolla caramelizada y orégano) 	0 €
MIA MAMMA (Tomate, mozzarella, champiñón, jamón york, anchoa, alcaparras, pimiento morrón y orégano) 	10,00 €
MARGARITA (Tomate, mozzarella y orégano) 	9,00 €
PEPPERONI (Tomate, mozzarella y pepperoni) 	10,00 €
PROSCIUTTO (Tomate, mozzarella, jamón york y orégano) 	9,50 €
PARPALINA (Tomate, mozzarella, bacon, jamón serrano, cebolla, ajo, gambas y orégano) 	10,00 €
ROMANA (Tomate, mozzarella, anchoa, cebolla, aceitunas negras y orégano) 	10,00 €
RAFAELLO (Tomate, mozzarella, jamón serrano, huevo duro y orégano) 	9,50 €
TROPEZONA (Tomate, mozzarella, orégano, huevo, jamón york y piña) 	9,70 €

Rogamos nos comuniquen si son alérgicos o intolerantes a algún alimento IVA incluido

VEGETAL (Tomate, mozzarella, pimienta roja, pimienta verde, tomate natural, cebolla, espárrago, alcachofa y orégano)	9,70 €
CALABRESE (Tomate, mozzarella, orégano, atún, cebolla y aceitunas negras)	9,90 €
CERVANTINA (Tomate, mozzarella, orégano, jamón serrano y queso manchego)	10,00 €
PICOLINA (Tomate, mozzarella, orégano, jamón york y salchichas)	9,70 €
VENETTA (Tomate, mozzarella, orégano, calabacín y cebolla caramelizada)	9,70 €
DIAVOLA (Tomate, mozzarella, orégano, peperoni picante)	10,00 €
SICILIANA (Tomate, mozzarella, salami milano y ajo)	0 €

Pizzas Especiales

PIZZA AL ESTILO DEL CHEFF	11,50 €
VULCANO *Opción abierta + 0,50€	11,50 €
(Pizza doblada, tomate, mozzarella, salsa de carne picante, salsa napolitana, salchicha, salami, champiñón, jamón serrano, peperoncini, parmesano y orégano)	
CALZONE	
(Cualquier pizza de la carta doblada y su precio)	
MARINATTA *Opción abierta + 0,50€	11,00 €
(Pizza en rulo, tomate, mozzarella, salmón marinado, ajo, rulo que cabra y orégano)	
TUO GUSTO 1 (Tomate, mozzarella + 4 ingredientes)	12,00 €
TUO GUSTO 2 (Mitad y mitad)	12,75 €
TORRE DE PIZZA *Opción abierta + 0,50€	11,20 €
(Pizza doblada, tomate, mozzarella, jamón york, bacon, boloñesa, tres tipos de queso y orégano)	
CAPRESSE E BOLOGNESE	11,50 €
(Mozzarella, tomate, boloñesa, orégano y mozzarella fresca)	
PORTOVELLO	11,50 €
(Tomate, mozzarella, orégano, funghi trifolati, queso manchego y nata)	
BELLA ITALIA	12,95 €
(Pizza para dos personas con tapa, tomate, mozzarella, salsa boloñesa, pollo, chorizo picante y salsa barbacoa)	

AFFUMICATA	11,00 €
(Tomate, mozzarella, jamón serrano, parmesano y salsa Smokey Bacon)	
TRAVIATA	11,50 €
(Tomate, mozzarella, orégano, guanciale, rúcula y lascas de parmesano)	
VERONA	10,75 €
(Tomate, mozzarella, pollo, champiñón, york, nata y parmesano)	
TARTUFO	0 €
(Base de nata y trufa, orégano y setas trifolatti)	

Carni | Carnes

	Parrilla	Salsa
ESCALOPÍN DE TERNERA	15,00 €	16,00 €
ENTRECOT DE TERNERA	18,50 €	19,50 €
ENTRECOT DE VACA MADURA	24,00 €	25,00 €
SOLOMILLO DE TERNERA	22,50 €	23,50 €
(Salsas para acompañar: Limón, Gorgonzola, Pizzariola, Pepe verde, Marsala)		
MILANESA DE POLLO (Pechuga de pollo empanado)	10,50 €	
POLLO ALLA PARMESANA	12,00 €	
SOLOMILLO DE CERDO PARRILA	15,00 €	
SOLOMILLO DE CERDO en salsa de piñones y pasas	15,50 €	
SOLOMILLO DE CERDO con guancuile, queso de cabra y crema balsámica	16,75 €	

Pesce | Pescados

SALMÓN A LA NARANJA	16,00 €
EMPERADOR A LA PARRILLA	15,00 €
BACALAO CONFITADO sobre lecho de tomate aromatizado a la albahaca	17,00 €
MERLUZA MIA MAMMA	17,00 €

Menü Vegano

Antipasti | Entrantes

CORONA DE VERDURAS VEGI	15,20 €
<i>(Finas láminas de berengena y calabacín a la plancha, pimientos de piquillo, cebolla caramelizada y queso vegano)</i>	
TEMPURA DE VERDURA 	16,00 €
CARPACCIO DE CALABACÍN VEGI 	14,00 €
<i>(Calabacín, zanahorias, piñones, cebolla roja y aliño de limón y aceite de albahaca)</i>	
ENSALADA VEGANA	9,50 €
<i>(Selección de lechugas, tomate, zanahorias, maíz, remolacha y espárragos)</i>	

Especialidades

SORPRESA VEGANA	16,00 €
<i>(Hamburguesa Beyon meat, verduras plancha y patatas paja)</i>	
PASTAS: (MACHERONI, SPAGUETTIS, GNOCCHIS, FUSILONE, VERDEZZA)  	9,50 €
<i>(Ajo, Cebolla, pimiento rojo, berenjena, calabacín, tomate cherri y especias)</i>	
AGLIOLO 	9,20 €
<i>(Ajo, picante, perejil y aceite de albahaca)</i>	
POMODORI 	9,00 €
<i>(Salsa de tomate)</i>	

Pizzas

(Todas las pizzas llevan orégano)

ELABORA TU PIZZA 11,75 €

INGREDIENTES A ELEGIR

(Tomate, mozzarella vegana, orégano + tres ingredientes) 

*Calabacín - cebolla - berenjena - setas - setas trifolatti
espárragos - cebolla natural o caramelizada
cherrys - alcachofa - zanahoria - tomate natural
pimiento rojo, verde o de piquillo.*



Dolcis / Postres

TARTA DE TRES CHOCOLATES	  	6,00 €
TARTA DE CHOCOLATE BLANCO	  	6,00 €
TARTA DE QUESO		6,00 €
TARTA DE YOGURT Y ARÁNDANOS	  	6,00 €
TARTA DE TIRAMISÚ	   	6,00 €
TARTA DE LA ABUELA	  	6,00 €
SURTIDO DE POSTRES		19,00 €
COPA DE YOGURT		5,50 €
CONO DE NATA	    	3,00 €
CONO DE TURRÓN	    	3,00 €
CONTESA	    	4,50 €
TENTACIÓN DE CAFÉ	  	5,50 €
TENTACIÓN DE CHOCOLATE Y NATA	   	5,50 €

Alérgenos





Ristorante La Mia Mamma

www.restaurantelamiamamma.com

926 923 811

*Calle Cardenal Lorenzana, 2
13005 Ciudad Real*

